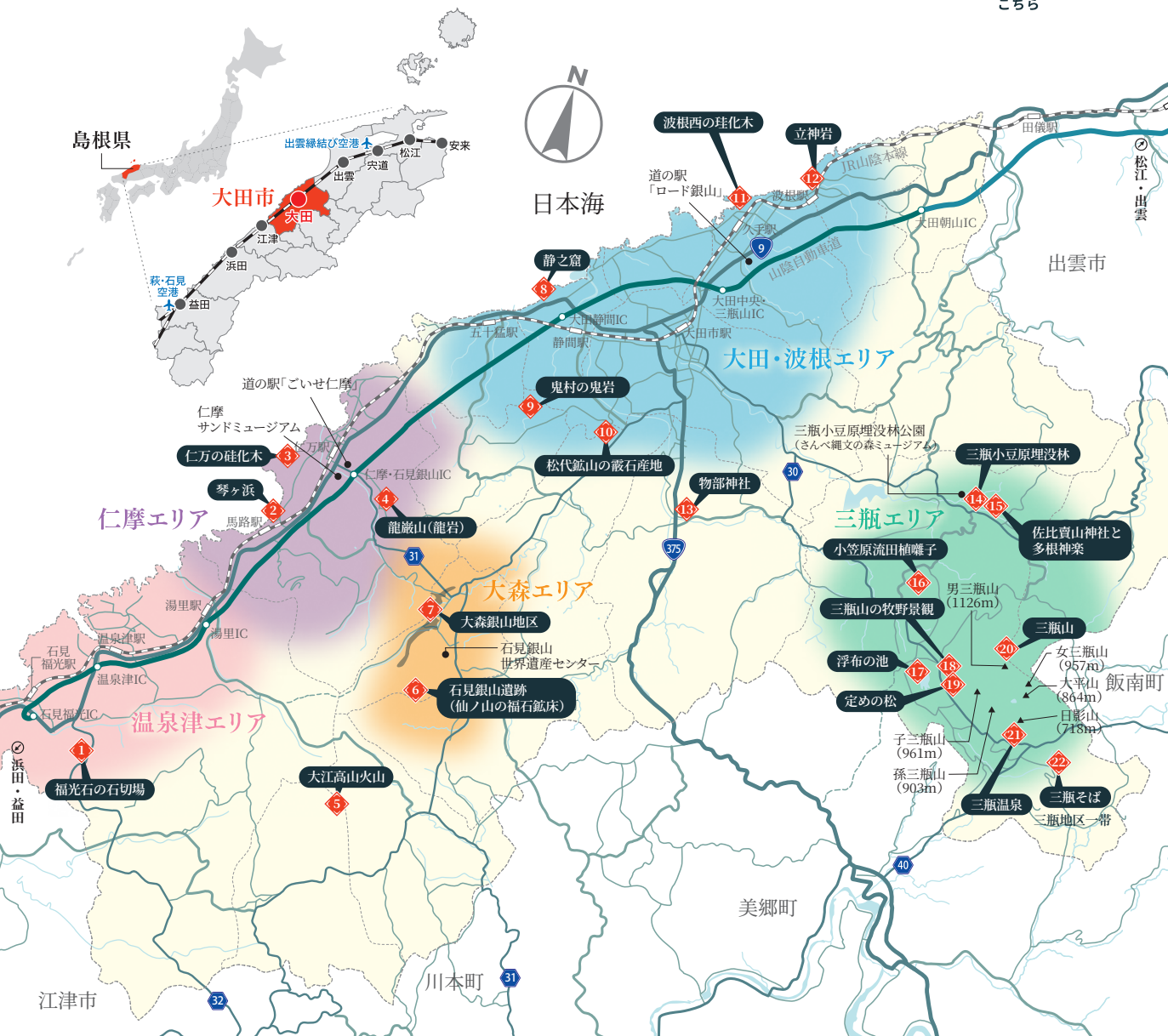


ACCESS・MAP



アクセス情報は
こちら



大田市日本遺産
Facebook



大田市日本遺産
Instagram



大田市日本遺産
特設サイト



ガイドブックで紹介した情報の詳しい内容は、大田市日本遺産特設サイトに掲載しています。
また、Instagram・Facebookでは、おすすめのスポットやイベント情報などの魅力を発信していますので、是非ご覧ください。

発行元 大田市日本遺産推進協議会（事務局：大田市役所観光振興課内）

〒694-0064 島根県大田市大田町大田口1111 TEL:0854-83-8192 FAX:0854-82-9731 Mail:o-kankou@city.oda.lg.jp

石見の火山が伝える悠久の歴史
—— “縄文の森” “銀の山”と出逢える旅へ ——



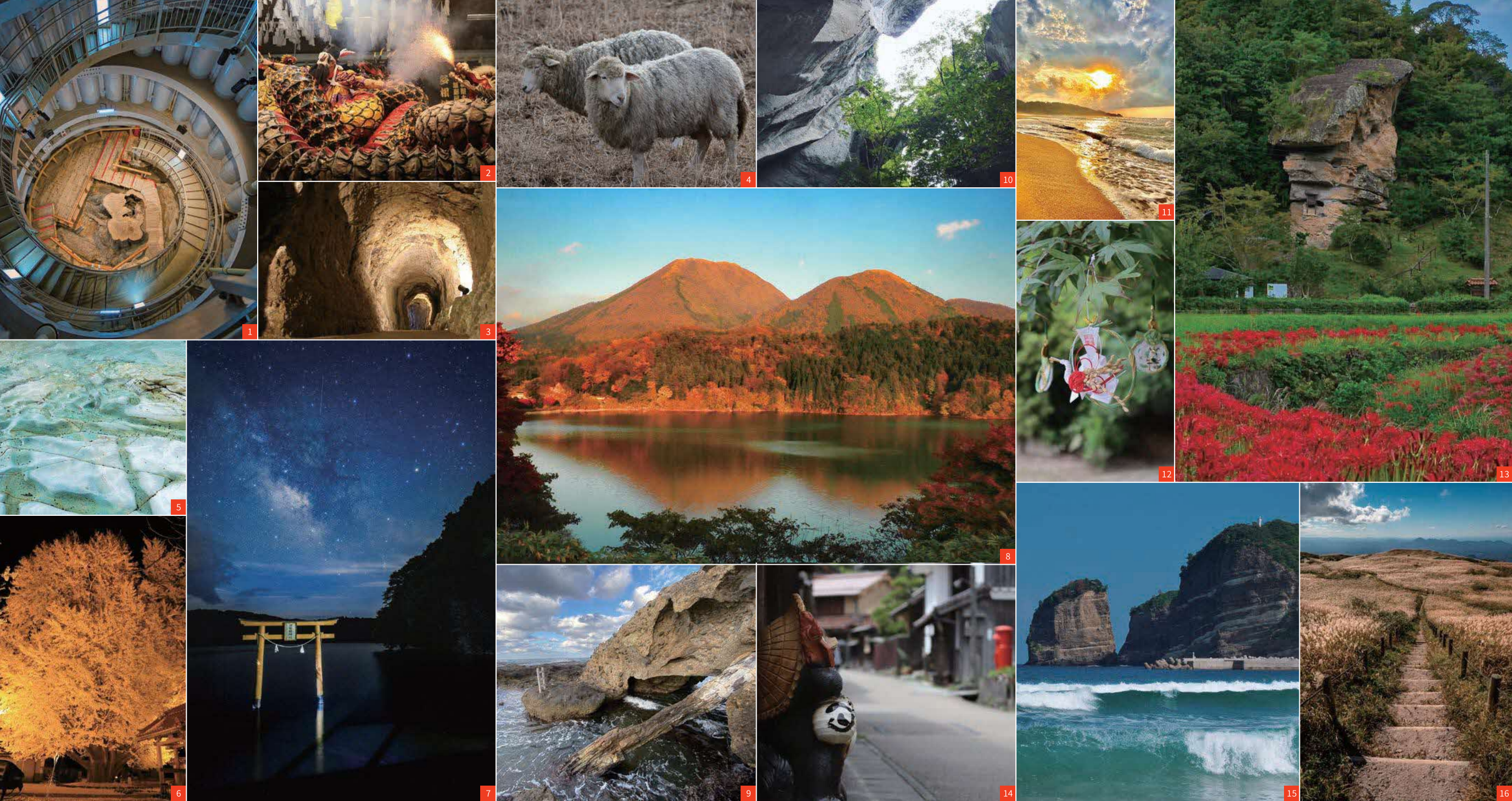
KAZAN

GUIDE BOOK

大田市日本遺産ガイドブック



旅する大田市の日本遺産



GO AROUND

KAZANの生み出した絶景フォトスポットを巡る

- 1 三瓶小豆原埋没林 2 多根神楽 3 龍源寺間歩 4 三瓶北の原の放牧風景
 5 仁万の珪化木(グリーンタフ) 6 浄善寺の大イチョウ 7 浮布の池 8 三瓶山
 9 波根西の珪化木 10 福光石の石切場 11 琴ヶ浜 12 物部神社の御守り
 13 鬼村の鬼岩と曼珠沙華 14 大森銀山地区 15 立神岩 16 三瓶山山頂の風景

Nice!



石見の火山が伝える悠久の歴史

—— “縄文の森” “銀の山”と出逢える旅へ

島根県のほぼ中央に位置する大田市。

日本海に面し、南東には国立公園・三瓶山がそびえています。

世界遺産「石見銀山」をはじめ、

海や山の豊かな自然と誇りある歴史に彩られたこのまちは、

まさに“大地の恵みと人の歩み”が織りなす場所です。

その大地をひもとくと、3つの時代の火山と深い関わりがあることがわかります。

約10万年前に活動した三瓶山、

約200万年前の火山活動で形成された大江高山火山、

そして約1500万年前、日本列島が生まれたところに噴火した古代の火山です。

これらの火山活動が形づくった大地は、豊かな鉱物資源を育み、

鉱山業を発展させるとともに、人々の暮らしや産業に大きな影響を与えてきました。

さらに、水に乏しい三瓶山の土地では、人々の工夫によって牧畜やそば栽培が営まれ、

やがて「三瓶そば」という地域の食文化が築かれました。

火山が残した自然と人の営みが交差する物語——

それが、日本遺産「石見の火山が伝える悠久の歴史」です。



POINT 3 グリーンタフの火山

大陸の端を裂き、日本海が拡大した日本列島形成の大地殻変動は、激しい火山活動を伴いました。その火山噴出物に特徴的な緑色凝灰岩（グリーンタフ）が大田市に広く分布し、さまざまな鉱物資源と岩石資源、変化に富んだ景観をもたらしました。



悠久の遺産を生み出した 3つのKAZAN



POINT 1 三瓶火山

大田市の象徴であり、国引き神話に登場する神話の山でもある三瓶山。火山が作った峰は信仰の対象となり、麓に流れ下った火山灰は縄文時代の森を残しました。また、火山灰土壌を上手に使った人々の営みにより、たおやかな草原の景観が生まれたのです。



KAZAN
STORYはこちら

POINT 2 大江高山火山

16世紀、石見銀山の銀は国内のみならず、大航海時代の世界に大きな影響を及ぼしました。その歴史的な輝きをもたらした原動力は、大江高山火山の作用が生成した「福石」でした。石見銀山の輝きは、大田市の歴史文化の原点でもあるのです。



日本遺産とは

「日本遺産(Japan Heritage)」は、地域の歴史的の魅力や特色を通じて我が国の文化・伝統を語るストーリーを「日本遺産」として文化庁が認定するものです。ストーリーを語るうえで欠かせない魅力あふれる有形や無形の様々な文化財群を、地域が主体となって総合的に整備・活用し、国内だけでなく海外へも戦略的に発信していくことにより、地域の活性化を図ることを目的としています。



三瓶の恵みを
受けたグルメで
楽しい時間を



CHECK!



MAP No. 22 日本遺産構成文化財
三瓶そば



噛むほどに芳醇な香りが広がる三瓶そば。火山灰質の土壌と寒暖差が大きい気候が、豊かな風味を育てています。江戸時代から伝わる在来種が地域の人によって守られ、2020年には地域産品を保護する地理的表示 (GI) に登録。全国的な評価が高まっています。



そば畑

日本酒 「石見銀山」

明治29年(1896年)創業の一宮酒造。主に大田市産「改良八反流」を使用した良質の酒米と、雄大な三瓶山の麓から湧き出る伏流水を使用し、丁寧に、手造りで日本酒が作られています。



大田の大あなご

大田の大あなごは50cm超と大きく、脂ののって身が引き締まっているのが特徴です。さらにビタミンA・Eが豊富で免疫力向上や美肌の効果も！年間を通じて市内30軒ほどのお店で多彩な大あなご料理を味わうことができ、県内外から多くの人々が訪れます。



食べられる
お店はこちら



山に湧き出す
自噴量の多い
火山性の温泉



MAP No. 21

日本遺産構成文化財
三瓶温泉



三瓶温泉も火山活動の賜物。源泉は孫三瓶山と日影山の間にあり、泉質はナトリウム-塩化物泉、源泉温度は37℃前後で、鉄分などのミネラルを含有。湧き出たばかりの湯は無色透明ですが、やがて薄茶色の濁り湯に。小さな泡は二酸化炭素。体をじんわりと温めます。



四季の宿 さひめ野

標高600mの場所に建ち、雄大な景色を眺められる施設。豊富な湯を贅沢に使った内湯、木々に抱かれ風や鳥の声を感じられる露天風呂は癒やし度満点です。

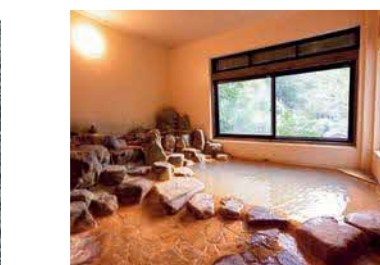
P 有り I 有り



国民宿舎さんべ荘

三瓶温泉の湯をたっぷり使った露天風呂が充実し、なんと男女合わせて16種類。非加熱源泉かけ流しの浴槽があり、温かい湯と交互に浸かる楽しみ方も。

P 有り I 有り



さんべ温泉 そばカフェ湯元

手打ち十割そばと源泉かけ流しの温泉が楽しめるカフェ。自家製のそば粉を使用したスイーツもおすすめです。アットホームな雰囲気です。

P 有り I 有り



亀の湯

昔懐かしいムードが漂う共同浴場。深い色の小判型の浴槽は100年以上の歴史があるもの。惜しみなく注がれる三瓶温泉の湯が常に湯船から溢れ出しています。

P 有り I 有り



志学薬師 鶴の湯

三瓶温泉街の中にあるレトロな公衆浴場。こじんまりとした浴室には四角いタイル貼りの浴槽があり、褐色の湯がたたえられ、鄙びた湯治場の情緒を感じられます。

P 有り I 有り





仁摩サンドミュージアム



「砂」「時」「環境」をテーマにした日本でも珍しい砂の博物館。大小6基のガラス張りのピラミッド形の施設は、大田市ゆかりの世界的な建築家・高松伸さんの設計です。館内にはオブジェや世界の砂などが展示され、砂絵やサンドアートなどの体験ができるコーナーも。一番の見どころは、高さ5.2m、直径1mの巨大な一年計砂時計「砂暦」。容量1tの砂がゆっくりと時を刻んでいます。別館ふれあい交流館では4種類のガラス工芸体験(有料)が楽しめます。

P 有り H 有り

砂の体験メニューを
楽しもう！



鳴砂体験



砂絵体験



「鳴砂」の浜

音が鳴る

踏みしめると



KOTOGAHAMA



日本遺産構成文化財

琴ヶ浜

仁摩町馬路にある美しい白浜で、歩くと砂がキュッキュッと鳴る「鳴砂」で知られています。砂をすくって目を凝らすと、粟粒のようなサイズの可愛らしい微小貝が見つかることも。「日本の音風景・百選」「日本の渚・百選」に選ばれています。

P 有り H 有り



鳴砂

音の正体は、砂にふくまれている丸みをおびた石英が擦れ合う音。鳴砂となるには、砂粒が均一に近いこと、石英砂に富んでいること、浜がきれいであることなど様々な条件が必要です。



三瓶高原を、
もっと自由に、
もっと快適に。



E-BIKE

最新の電動アシスト付きスポーツバイクで、坂道もラクラク。自然の中を風を感じながらスイスイ走れます。体力に自信がない方でも安心。三瓶山周辺を自分のペースで巡りたい方や、車では出会えない景色を楽しみたい方にぴったりです。



Mt. SANBE

自然で遊ぼう

パワーを感じ

活火山の

西の原エリア



日本遺産構成文化財

三瓶山

約10万年前から約4000年前まで繰り返された火山噴火で形成された三瓶山。男三瓶、女三瓶、子三瓶、孫三瓶の4つの美しい峰と、山すそに広がる草原が特徴。キャンプや登山、ピクニック、自然観察など多様な楽しみ方ができ、多くの人に愛されています。

P 有り H 有り

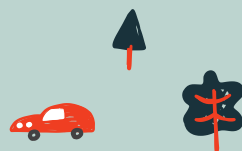
登山・トレッキング

初心者も気軽に挑戦できるルート、緑豊かな自然林を歩くルート、深い達成感を味わえる縦走路など、多様な歩き方ができます。中国山地や日本海を見渡す山頂のパノラマはまさに圧巻！トレイルランやクロスカントリーの愛好家からの人気も高まっています。



GO GO!





大田の日本遺産を巡っていただくため、
2つのモデルコースをご紹介します。

他モデルコース
はこちら



Model course 1

自然体験
火山にふれる
三瓶の森と



① さんべ縄文の森ミュージアム見学

滞在時間:50分

車 約20分

① さんべ縄文の森ミュージアム見学

約4000年前の森がそのまま残る三瓶小豆原埋没林。地下展示室に立ち並ぶスギの巨木は、縄文の自然が育んだ壮大な時間の証です。静寂に包まれながら、太古の森に思いを馳せてみませんか。



② 三瓶温泉

滞在時間:50分

車 約5～10分
※店舗により異なる



② 三瓶温泉

自然に囲まれた静かな温泉地で、鉄分や塩分を含む泉質が特徴。多彩な温泉施設が揃い、それぞれに魅力があります。ぜひ訪れて、自分に合ったお気に入りの湯を見つけてみてください。

③ 三瓶そば提供店舗

滞在時間:60分

車 約5～10分

③ 三瓶そば提供店舗

三瓶山の清らかな水で育った三瓶そばは、香り豊かでのどごし滑らか。地元の旬の山菜や野菜と合わせて味わうと、自然の恵みを存分に感じられます。温泉でゆったりした後、に味わう一杯は格別です。



④ 三瓶山西の原

滞在時間:100分

車 約5分



④ 三瓶山西の原

広大な草原が広がり、牛の放牧風景や春の「火入れ」で守られる自然環境が魅力。山の駅さんべでは地元食材を使った料理やカフェメニューを楽しみながら、三瓶山を眺めてゆったり過ごせます。自然の中で心身をリフレッシュしたい方におすすめのスポット。

⑤ 浮布の池

滞在時間:20分

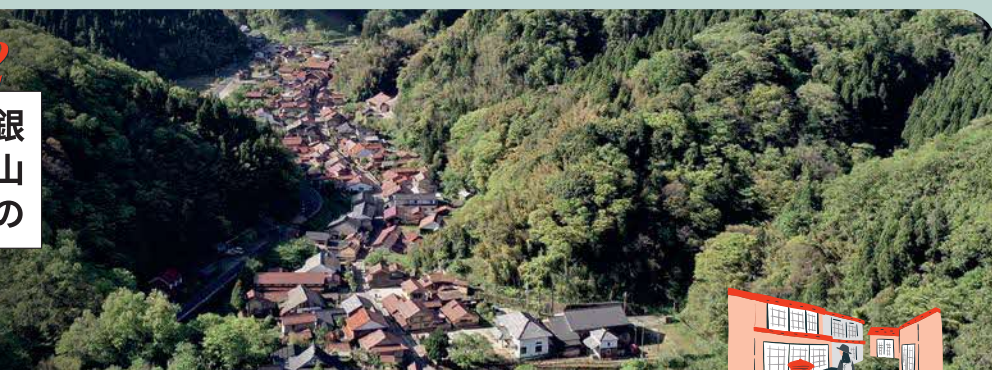
⑤ 浮布の池

静かに水をたたえる浮布の池。風がない日には湖面に「逆さ三瓶」が映ります。神秘的な伝承が息づき、季節ごとに表情を変える風景の中で、静かな時間を過ごすことができます。



Model course 2

探検ツアー
歴史を学ぶ
銀山の



① 石見銀山世界遺産センター

滞在時間:30～60分

A 路線バス約5分(世界遺産センター→大森)
B 路線バス約7分(世界遺産センター→大森代官所跡)

♀ A 大森 ♀ B 大森代官所跡

A 徒歩約45分
B 徒歩約60分 or レンタサイクル約20分
or ぎんざんカート約25分

② 龍源寺間歩

滞在時間:30分

A 徒歩約40分
B 徒歩約40分 or レンタサイクル約15分
or ぎんざんカート約20分

③ 熊谷家住宅

滞在時間:30分

路線バス 約7分
(大森代官所跡→世界遺産センター)

石見銀山世界遺産センター

車 約10分

④ 道の駅ごいせ仁摩

滞在時間:90分

車 約15分

⑤ 温泉津ゆう・ゆう館

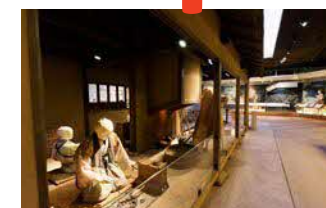
滞在時間:15分

温泉津温泉街散策

滞在時間:60分

① 石見銀山世界遺産センター

石見銀山の歴史や価値を分かりやすく紹介し、現地見学の事前知識を得るのに最適な拠点施設。映像や模型展示で、かつて世界と繋がっていた日本最大級の銀山の全体像を学ぶことができます。まずはここからスタート!



② 龍源寺間歩

石見銀山の深い森にひっそりと開くこの坑道。静かな内部に足を踏み入ると、冷たい空気とノミ跡が江戸時代の息遣いを伝えます。岩肌に刻まれた歴史を辿りながら、銀山の壮大な物語に心が引き込まれる場所です。



③ 熊谷家住宅

江戸時代に栄えた豪商の旧家。趣ある町家建築や帳場、土蔵、庭園などが当時の暮らしぶりを今に伝えます。歴史と文化を感じながら、ゆったりとした時間をお過ごしください。



④ 道の駅ごいせ仁摩

「ごいせ」とは、仁摩地域の方言で「いらっしゃいませ」。新鮮な地元食材や特産品、工芸品が豊富に揃う物販コーナーや、新鮮な海の幸や地元野菜を使ったメニューを楽しめるレストランが人気のスポットです。



⑤ 温泉津ゆう・ゆう館

温泉津温泉の玄関口にある観光案内所。お土産コーナーや休憩スペースがあり、旅の途中でほっと一息つける場所。ゆう・ゆう館の駐車場へ車を止め、温泉街は歩いてのんびり散策するのがおすすめです。

